



Asia Salat mit Soja-Ingwer-Dressing

Zutaten für 2 Pers. Zubereitungszeit ca. 30 Min.

150 g Putenbrust	Die Putenbrust von beiden Seiten anbraten.
150 g Asiasalat	Salat und Gemüse waschen.
1 Möhre	Die Möhre und
1/2 Gurke	die Gurke in schmale Streifen schneiden (mit einem Sparschäler geht's am einfachsten!).
1 Bund gem. Kräuter (z.B. Basilikum, Minze, Koriander)	Kräuter hacken und dann alles in einer großen Schüssel vermischen.
1 daumengr. Stück Ingwer	Für das Dressing den Ingwer
1/2 rote Chili	und die Chili sehr fein zerkleinern
5 EL Sojasoße	und mit der Sojasoße,
Saft 1/2 Zitrone	dem Zitronensaft und
5 EL Sesamöl	dem Sesamöl vermischen.
etwas Sesam zum bestreuen	Die Putenbrust in mundgerechte Stücke schneiden und zum Salat geben. Anschließend alles auf zwei Teller verteilen, Sesam drüber streuen und das Dressing darüber geben.